

# 令和7年 9月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
1 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 人参とツナ煮	2 食パン 豆腐団子 ほうれん草ともやしのナムル マカロニスープ	3 軟飯(後期:米がゆ) 人参のそぼろ煮 わかめスープ	4 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜煮 ほうれん草のお浸し	5 食パン チキンスープ キャベツのツナサラダ	6 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
8 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	9 食パン ささみの甘辛煮 青菜のスープ きゅうりのサラダ	10 しらすがゆ(完了期:軟飯) かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	11 にゅうめん 三色サラダ	12 食パン 魚のムニエル ポテトスープ せん野菜	13 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
15 敬老の日	16 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜煮 青菜の和え物 バナナ	17 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 キャベツスープ ヨーグルト	18 野菜リゾット 切り干し大根のサラダ オレンジ	19 食パン 魚のムニエル 豆腐スープ 変わりこふき芋	20 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
22 軟飯(後期:米がゆ) ささ身のみそ煮 五目スープ	23 秋分の日	24 人参軟飯(後期:人参がゆ) 鶏肉とブロッコリーのサラダ 豚汁	25 煮込みうどん かぼちゃサラダ オレンジ	26 食パン 魚のみそ煮 野菜スープ	27 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
29 さつまいも軟飯(完了期) さつまいもがゆ(後期) 魚のくたくた煮 けんちん汁 きゅうりサラダ	30 食パン さつまいもと鶏肉の煮物 豆腐と野菜のスープ				