

## 令和7年 5月 離乳食献立表

(後期・完了期)

月	火	水	木	金
			1 軟飯(後期:米がゆ) やわらか牛肉のすき焼き ほうれん草のサラダ	2 鮭とわかめの五目ごはん 鶏肉と里芋の煮っころがし みそ汁
5 こどもの日	6 振替休日	7 軟飯(後期:米がゆ) ささみのトマト煮 ポテトスープ オレンジ	8 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとみかんのサラダ	9 食パン 魚の煮つけ スープヌードル きゅうりサラダ
12 軟飯(後期:米がゆ) 中華スープ さつまいもと昆布の煮物	13 食パン ささみの甘辛煮 野菜スープ 人参煮	14 わかめ入り軟飯 (後期:わかめ入りがゆ) 五色野菜煮 豆腐のみそ汁	15 煮込みうどん 季節のサラダ	16 食パン 魚の煮つけ 南瓜のスープ
19 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ ゆで野菜サラダ オレンジ	20 食パン 豆腐のしらす煮 ココロスープ いんげんのあえもの	21 食パン じゃがいもの煮物 野菜スープ せん野菜	22 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜煮 青菜ともやしの和え物	23 食パン 魚の煮つけ 青菜のスープ 切り干し大根のサラダ
26 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	27 食パン 鶏肉の照り焼き コンソメスープ きゅうりとコーンのサラダ	28 人参軟飯(後期:人参がゆ) 豆腐のみそ汁 キャベツのツナサラダ	29 具だくさんうどん さつまいものそぼろあんかけ バナナ	30 食パン コンソメスープ 豆腐のそぼろ煮

第2へきなんこども園

## 令和7年 5月 離乳食献立表

(中期)

月	火	水	木	金
			1 米がゆ やわらか牛肉のすき焼き ほうれん草のサラダ	2 鮭とわかめの五目ごはん 鶏肉と里芋の煮っころがし みそ汁
5 こどもの日	6 振替休日	7 米がゆ ささみのトマト煮 ポテトスープ	8 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとみかんのサラダ	9 パンがゆ 魚の煮つけ スープヌードル
12 米がゆ 中華スープ さつまいもの煮物	13 パンがゆ ささみの甘辛煮 野菜スープ	14 わかめ入りがゆ 五色野菜煮 豆腐のみそ汁	15 煮込みうどん 季節のサラダ	16 パンがゆ 魚の煮つけ 南瓜のスープ
19 米がゆ 野菜スープ ゆで野菜サラダ	20 パンがゆ 豆腐のしらす煮 ココロスープ	21 パンがゆ 野菜スープ せん野菜	22 米がゆ 豆腐と野菜煮 青菜ともやしの和え物	23 パンがゆ 魚の煮つけ 青菜のスープ
26 米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	27 パンがゆ 鶏肉の照り焼き コンソメスープ	28 人参がゆ 豆腐のみそ汁 キャベツのツナサラダ	29 具だくさんうどん さつまいものそぼろあんかけ バナナ	30 パンがゆ コンソメスープ 豆腐のそぼろ煮

第2へきなんこども園