

令和7年 7月 離乳食献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
	1 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ ポテトサラダ	2 とうもろこし軟飯(完了期) とうもろこしがゆ(後期) 鶏つくね煮 野菜汁	3 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 青菜の和え物	4 食パン 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮	5 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
7 たなばたそうめん 鶏つくね煮	8 食パン 鶏肉の甘辛煮 中華スープ こふきいも	9 しらすがゆ(完了期:軟飯) 田舎煮 豆腐すまし汁	10 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐の肉あんかけ 人参のきんぴら	11 食パン 魚のムニエル マカロニスープ コールスローサラダ	12 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
14 食パン 豆腐団子 野菜スープ きゅうりサラダ	15 食パン 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ コールスローサラダ	16 軟飯(後期:米がゆ) じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	17 鶏肉とコーンのリゾット 青菜のスープ キャベツのツナサラダ	18 野菜リゾット 温野菜のあえもの	19 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト
21 煮込みうどん 青菜のお浸し	22 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐ステーキパース 五目みそ汁	23 軟飯(後期:米がゆ) 鶏と野菜の中華煮 野菜スープ	24 スープスパゲッティ かぼちゃサラダ	25 食パン 魚の煮つけ 中華スープ にんじんときゅうりのあえもの	26 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
28 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜のサラダ	29 食パン 鶏肉の甘辛煮 じゃが芋とコーンのスープ ほうれん草のおかか和え	30 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	31 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜のとろとろ煮 豆腐スープ オレンジ		