

# 令和6年 1月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 軟飯 豆腐と野菜煮 ゼリー	5 軟飯 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト	6 軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
8 軟飯 豆腐スープ キャベツのツナサラダ ヨーグルト	9 食パン 魚の煮つけ 青菜とコーンのスープ さつまいもと昆布の煮物	10 軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトスープ マスカットゼリー	11 煮込みうどん かぼちゃサラダ	12 軟飯 中華煮 わかめスープ バナナ	13 軟飯 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト
15 軟飯 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草とツナの和え物	16 食パン さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツスープ	17 軟飯 野菜スープ 温野菜のあえもの オレンジ	18 軟飯 豆腐ステーキレバーソース みそ汁	19 食パン 魚の煮つけ 野菜スープ きゅうりサラダ	20 軟飯 豆腐と野菜のみそ煮 ヨーグルト
22 軟飯 すき焼き風煮物 切り干し大根のサラダ	23 人参入り軟飯 魚のくたくた煮 あったか汁 ぶろっこりーの和え物	24 食パン 鶏肉の照り焼き 青菜のスープ こふきいも	25 煮込みうどん コールスローサラダ バナナ	26 食パン 豆腐団子 スープヌードル もやしときゅうりのあえもの	27 軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
29 軟飯 豆腐の肉あんかけ ぶろっこりーの和え物 オレンジ	30 食パン 鶏肉の甘辛煮 コロコロスープ ステーキ胡瓜	31 食パン 魚の煮つけ チキンスープ 切り干し大根のサラダ			